

Maradjon egészséges, védjen másokat!

Láz, köhögés esetén kerülje
az utazást, a zsúfolt
helyeket, ne menjen
másokhoz közel. Kerülje a
lázas, köhögő embereket.
Gyakran szellőztessen!



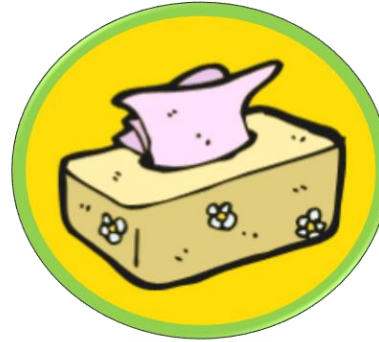
Ha lázas, köhög és nehezen
veszi a levegőt **időben**
forduljon orvoshoz és mondja
el merre utazott mostanában.



06 80 277 455
06 80 277 456

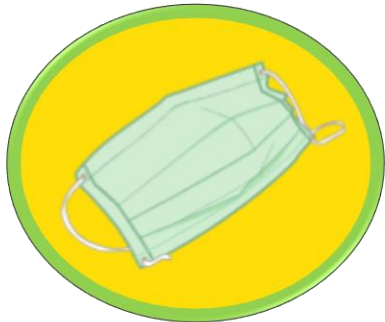
Maradjon egészséges, védjen másokat!

Köhögés, tüsszentés esetén **takarja el száját és orrát zsebkendővel vagy könyökhajlatával** – a zsebkendőt használat után azonnal dobja el vagy eldobásig zárt tasakba tegye és mosson kezet.



Ha maszkot visel győződjön meg róla, hogy megfelelő az illesztése, **takarja az orrát és a száját is – viselés közben ne érintse a maszkot, ne vegye le telefonáláshoz.**

Minden használat után azonnal dobja el és mosson kezet.



 06 80 277 455
06 80 277 456

Védje magát és másokat is a megbetegedésektől!

**Gyakran mosson alaposan, minimum
20 másodpercig, meleg vízzel és
folyékony szappannal kezét, papír
kéztörlőt használjon!**



- Köhögés, tüsszentés, orrfújás után
- Kapcsolók, kilincsek stb. érintése után
- Ét elkészítés előtt, alatt, után
- Evés előtt
- WC használatot követően
- Közlekedés, buszozás, vásárlás után
- Állatokkal foglalkozás után, állati termékek érintését követően

 06 80 277 455
06 80 277 456

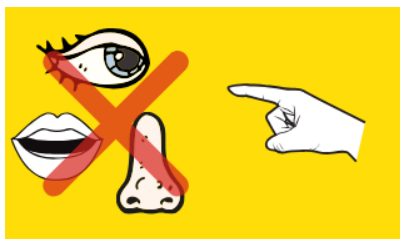
Védje magát és másokat is a megbetegedésektől!



Ha a kéz láthatóan nem szennyezett,
használjon gyakran alkohol alapú
VIRUCID kézfertőtlenítőszeret, mely
zsebben hordható, gyógyszerárban,
boltokban kapható



**Kerülje a szem-orr-száj
érintését, főleg szennyezett
kézzel, üdvözléskor a kézfogást-
puszit !**



 06 80 277 455
06 80 277 456